

# Klimafreundlich-leben-Challenge

Besser leben – einfach gemacht



## Meine Checkliste

Name \_\_\_\_\_

Auf deiner Checkliste kannst du deinen persönlichen Erfolg messen und am Ende auswerten. Je nach Schwierigkeitsstufe erhältst du einen, zwei oder drei Punkte für jede erfüllte Challenge. Unter allen Teilnehmer\*innen verlosen wir fünf Klimafreundlich-leben-Pakete mit ein paar kleinen Überraschungen.

### Themenwochen

#### 1. **Energiesparen im Haushalt** (03.05. bis 07.05.2021)

		Begonnen	Vollständig erbracht
Stufe 1	Challenge 1: Den eigenen CO <sub>2</sub> -Fußabdruck und Stromverbrauch ermitteln		
Stufe 2	Challenge 2: Heizung herunterdrehen für eine Woche		
Stufe 3	Challenge 3: Standby-Modus ausschalten		

#### 2. **Nachhaltige Ernährung** (10.05. bis 14.05.2021)

Stufe 1	Challenge 4: Lebensmittelabfall reduzieren: Kühlschrank richtig packen!		
Stufe 2	Challenge 5: Saisonal und regional einkaufen		
Stufe 3	Challenge 6: Fleisch und Wurst bewusst reduzieren für eine Woche		

#### 3. **Minimalistische Woche** (17.05. bis 21.05.2021)

Stufe 1	Challenge 7: Entrümpele dein E-Mail-Postfach!		
Stufe 2	Challenge 8: Einen Tag lang auf Streaming-Dienste verzichten		
Stufe 3	Challenge 9: Versuche dich im Upcycling!!		

#### 4. Natur und Mensch (24.05. bis 28.05.2021)

Stufe 1	Challenge 10: Identifiziere ein paar Wildkräuter		
Stufe 2	Challenge 11: Vögel und Insekten im eigenen Garten und in der Natur identifizieren		
Stufe 3	Challenge 12: Bienen und Insekten etwas zum Futtern pflanzen		

Meine Auswertung: \_\_\_\_\_ Punkte

#### Preisverlosung

Zur freiwilligen Teilnahme an der Verlosung kann die Checkliste **bis zum 06.06.2021** eingereicht werden unter [info@klimafreundlich-lk-gs.de](mailto:info@klimafreundlich-lk-gs.de)

An der Verlosung kann jede\*r teilnehmen. Die erreichte Punktzahl spielt für die Gewinnchance keine Rolle.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Mit Einsendung der Checkliste stimme ich zu, dass meine personenbezogenen Daten zum Zwecke der Auswertung verarbeitet werden.

Im Gewinnfalle werden die Preisträger\*innen kontaktiert und Name und Wohnort auf der Internetseite und ggf. in der Presse veröffentlicht. Die Daten werden nach der Preisvergabe gelöscht.

Datum: \_\_\_\_\_