



Markt der Nachhaltigkeit 31. Mai 2022 - 16:30 bis 21:00 Uhr

„Seien Sie dabei!“

„Weiter so war gestern“, es braucht viel mehr Wissen, wie und wo Veränderung möglich ist.

Beim Markt der Nachhaltigkeit erwartet Sie ein buntes Programm aus Vorträgen, Workshops, Infoständen und Ausstellungen rund um das Thema Nachhaltigkeit – alltagsnah und regional mit viel Gelegenheit zum Austausch.

Das gesamte Programm finden Sie auch unter <https://www.klimafreundlich-lk-gs.de/markt-der-nachhaltigkeit/>

SUNIVERSUM – ein Netzwerk aus Vereinen und Aktiven, die sich individuell auf ihre Weise für ein klimafreundliches, nachhaltiges und genügsames – kurz: ein „gutes“ – Leben im Landkreis Goslar einsetzen.

Das Programm Vorträge

16:50 bis 17:50 Uhr
Klimawandel oder schon Klimakrise? Was kommt da auf uns zu?
Referent: Friedhart Knolle
Klima ist nicht Welter. Doch der Klimawandel führt zu Wetterextremen. Auch bei uns im Harz. Friedhart Knolle zeigt anschaulich, wie sich der Klimawandel hier im Harz auswirkt und was wir tun können.

18:00 bis 18:40 Uhr
Klimaschutz in Costa Rica: Von Costa Rica lernen
Referent: Stefan Cramer
Das kleine mittelamerikanische Land Costa Rica ist seit langem ein Vorreiter in der internationalen Klimapolitik. Klimaneutralität wird realistisch für das Jahr 2030 angestrebt, die Stromerzeugung ist 100 % regenerativ, die tropischen Regenwälder wachsen, der Ökotourismus boomt. Der Vortragende berät den kleinen ländlichen Landkreis San Mateo bei der Erlangung der Klimaneutralität und berichtet von den Arbeiten zu einem kommunalen Emissionskataster und der Rekarbonisierung in der Forst- und Landwirtschaft.

19:00 bis 19:40 Uhr
Schattenseiten des Lichts – Die biologischen Auswirkungen von Lichtverschmutzung
Referent: Andreas Fischer
Über Jahrmillionen ist das Leben durch den Tag-Nacht-Wechsel auf einen 24-Stunden-Rhythmus geeicht. Jedoch stört die stetig zunehmende Lichtverschmutzung durch überflüssige oder nicht abgeschirmte Lichtquellen die innere Uhr der Lebewesen. Das erhöht beim Menschen das Risiko für zahlreiche Erkrankungen und hat weitreichende Auswirkungen auf die Fortpflanzung, Orientierung und jahreszeitliche Anpassungen in der Tierwelt. Rund 30 Prozent des Kunstlichtes wird ungenutzt in den Himmel abgestrahlt und verschwendet damit wertvolle Energie.

20:00 bis 20:40 Uhr
Klimaschutz in Bolivien: Ein neues Wirtschaftsmodell für den Andenstaat
Referent: Stefan Cramer
Am Osthang der südamerikanischen Cordillere zieht sich ein breiter Gürtel subandinischer Regenwälder, die ähnlich wie das Amazonasbecken entscheidende Bedeutung für die Klimaregulierung auf dem Kontinent haben. Das Naturschutzgebiet Tariquta im Bundesstaat Tarja im Süden Boliviens wird von der Gas-Exploration bedroht. Der Autor berichtet von den Forschungsarbeiten zu den Umweltdienstleistungen, die dieses Ökosystem für den Bundesstaat leistet und von dem Kampf um seinen Schutz.

18:40 bis 19:00 Uhr
Einblick in die Welt der Vitalpilze
Referentin: Linda Loose
Pilze sind hochinteressante Wesen und ihre Biologie ist einzigartig. Sie gehören nicht zu den Pflanzen, denn sie betreiben keine Photosynthese. Sie bilden eine eigene Gruppe innerhalb der Lebewesen. Der Vortrag wandelt auf den Spuren der TCM und regionaler Varianten für Ihre Gesundheit!

16:50 bis 17:10 Uhr
Die Öko-Modellregion stellt sich vor
Referentin: Antje Radcke
Die Öko-Modellregion Landkreis Goslar stellt sich vor. Wir informieren über unsere Arbeit, die Bio-Betriebe im Landkreis, Einkaufsmöglichkeiten für Bio-Erzeugnisse, die in Gründung befindliche BioBäckerei sowie über aktuelle Projekte und Möglichkeiten, sich zu engagieren. Vor allem aber möchten wir mit Interessierten ins Gespräch kommen.

17:40 bis 18:00 Uhr
Nachhaltige Mobilität: Batterien, Wasserstoff oder E-Fuels?
Referentin: Christine Minke
„Nachhaltige Mobilität: Batterien, Wasserstoff oder E-Fuels?“
Welches Auto soll ich kaufen? Was kommt? Was ist nachhaltig? Der Vortrag bietet Antworten auf diese Fragen.

18:30 bis 19:00 Uhr
Von Laufbus, Carsharing und öffentlicher Elektromobilität in Goslar
Ein Laufbus – was ist das? Ganz einfach: Kinder gehen gemeinsam zu Fuß zur Schule und das Eltern-taxi bleibt zuhause. Doch wie funktioniert das? Darüber wird Jasmin Junghans vom Regionalverband Großraum Braunschweig in einem kurzen Impulsvortrag Auskunft geben.

Anne Sagner, Geschäftsführerin der Stadtbuss Goslar GmbH, hingegen wird sich dem Thema der „öffentlichen“ Elektromobilität in Goslar* widmen und dabei die aktuellen E-Mobilitätsprojekte der Stadtbuss vorstellen. Neben dem neuen E-Bus gibt es auch bald ein Ecarsharing im Landkreis Goslar. Und wie funktioniert das? Anne Sagner liefert die Antworten.

19:10 - 19:30 Uhr
Wildblumenwiesen, aber richtig!
Referent: Martin Rudolf
Was heißt Insektenfreundlich? Welche Saatgutmischungen und Pflanzen sind geeignet für das Wohl unserer seltenden und krabbelnden Insektenfreunde?
Diese Fragen wird Landschaftsarchitekt Martin Rudolf in seinem Kurzvortrag beleuchten und dabei allerlei Tipps für Wildblumenwiesen geben.

19:40 bis 20:00 Uhr
Nachhaltiger Umgang mit Elektrogeräten – Regionale Ansätze
Referentin: Asja Mrotzek-Blöß
Schubladen, Kellern und Speichern, warum? Weil sie noch funktionieren, weil Daten in ihnen gespeichert sind, weil der Wertstoffhof so weit entfernt ist?? Funktionierende Geräte können weitergenutzt werden, nicht funktionierende Geräte können repariert werden oder erhalten ein Upgrade.
Wenn keine Reparatur mehr hilft und kein Nutzen mehr vorhanden ist, können wertvolle Rohstoffe wiedergewonnen werden. In unserem Vortrag diskutieren wir über einen nachhaltigen Umgang mit Elektrogeräten!

20:30 bis 21:00 Uhr
Möglichkeiten der Kooperation durch die Regionalgenossenschaft Harz.Coop e.G.
Referent: Richard Schmid
„Gemeinsam Wirken und Wirtschaften für einen enkeltauglichen Harz
Preisgünstig, gut und sicher wohnen – Regionale Versorgung durch Solidarische Landwirtschaft – Leichter Zugang zu Kultur und Bildung – Eine funktionierende Infrastruktur in der Harzregion“, das hat sich die Regionalgenossenschaft Harz.Coop eG auf die Fahne geschrieben. Erfahren Sie, was das im Detail bedeutet.

17:00 - 19:10 Uhr
Klimafreundlich handeln? Gewusst wie!
Nach dem Motto: „Jeder kann zum Klimaschutz beitragen und den eigenen Alltag emissionsarm einrichten - man muss nur wissen, wie“, laden die Schülerinnen und Schüler des Werner-von-Siemens-Gymnasiums beim Markt der Nachhaltigkeit am 31.05. in der Zeit von 16.30 bis 19.00 Uhr zu ihrem Klimaworkshop ein. An verschiedenen Stationen durchlaufen die Teilnehmenden alltägliche Situationen aus den Bereichen Wohnen, Konsum und Mobilität und sollten sich auf einige „Aha“-Erlebnisse gefasst machen. Wenn Sie also für sich ganz persönlich wissen wollen, was Sie schon richtig machen, was Sie morgen ändern können und was Sie innerhalb der nächsten zehn Jahre angehen sollten - fühlen Sie sich herzlich eingeladen.

19:40 bis 20:00 Uhr
Wäschepflege
Referentin: Silke Zanfers
Es werden die für die Wäschepflege benötigten Grundstoffe und verschiedene Rezepte vorgestellt. Anschließend stellen Sie Ihr eigenes Waschmittel her.

20:20 bis 20:50 Uhr
Upcyceln leicht gemacht, T-Shirt als Tasche
Referentin: Barbara Dancs
In diesem Workshop wird auf einfache Weise gezeigt, wie auch aus alten Textilien, nämlich einem T-Shirt, ganz leicht eine einfache Tragetasche kreiert werden kann. Bringen Sie ein altes T-Shirt für diesen Kurs mit.

fortlaufend im Foyer
Upcycling aus Stoffresten
Referentin: Huyen Tran Chau
Wir stellen Aufbewahrungsschachteln und Lesezeichen aus Stoffresten her.

fortlaufend im Foyer
Kunst und Altstoffe
Referentin: Heike Winkler
Wir stellen Deko aus Abfall, Pappmasche, Plastikflaschen her.

fortlaufend im Foyer
„Häkel-Garnomania“ - Häkelspaß für Jung und Alt
Referentin: Jacqueline Heider
Im Kreishaus ist die Wolle los! Jacqueline Heider zeigt mit ihren kreativen Objekten, was man aus Häkelna-del und bunten Wolle zaubern kann. Ob Abschminkpads oder Häkelmonster, die Palette reicht von praktisch bis bunt-verrückt. Wer Lust hat, sich von bunter Handarbeits-Energie erfrischen und inspirieren zu lassen, wird an diesen drei Stunden seine Freude haben! Noch nie eine Häkelnadel in der Hand gehabt? Auch kein Problem, wir zeigen den Weg zu Maschen und Stäbchen.
Je nach Kenntnisgrad können kleine Objekte fertig gestellt werden oder größere angefangen, um sie zu Hause weiter zu häkeln.

20:30 bis 21:00 Uhr
Möglichkeiten der Kooperation durch die Regionalgenossenschaft Harz.Coop e.G.
Referent: Richard Schmid
„Gemeinsam Wirken und Wirtschaften für einen enkeltauglichen Harz
Preisgünstig, gut und sicher wohnen – Regionale Versorgung durch Solidarische Landwirtschaft – Leichter Zugang zu Kultur und Bildung – Eine funktionierende Infrastruktur in der Harzregion“, das hat sich die Regionalgenossenschaft Harz.Coop eG auf die Fahne geschrieben. Erfahren Sie, was das im Detail bedeutet.

Achtsamkeit und Entspannung

17:10 bis 17:30 Uhr
Der Sonnengruß im YOGA
Referent: Annett Panterodt
Der Yoga Sonnengruß ist eine dynamische Übungsabfolge in Verbindung von Atmung und Bewegung. Der Sonnengruß schenkt dem Körper neue Kraft und Energie und ist der perfekte Start in den Tag. Es ist ein Ganzkörper-Workout und damit ein gutes Herz-Kreislauf-Training, stärkt die Körpermitte und aktiviert die Bauchmuskulatur. Er ist ein idealer Mix aus Vorbeugen, Umkehrhaltung, Rückbeugen u. v. m.

17:40 bis 18:00 Uhr
Imagination mit Klangschalen
Referentin: Annett Panterodt
Fantasiereisen, Erzählungen und Imaginationen haben eine lange Geschichte. Es ist immer wieder sehr schön und bereichernd, Menschen mit Klängen, Geschichten und Meditationen in manchmal fremde Welten zu entführen. Sie lassen denn Alltag ein bisschen in die Vergessenheit geraten.

18:10 bis 18:30 Uhr
Waldbaden für die Füße / Meditation/ Achtsamkeit
Referentin: Barbara Dancs
Waldbaden für die Füße Einladung die Schuhe auszuziehen und den Füßen Aufmerksamkeit zu schenken. Barfußgehen stärkt unser Immunsystem und erdet uns. Mit kleinen Übungseinheiten wie Massagen und Meditation holen wir uns verlorene Bodenhaftung zurück.

18:40 bis 19:00 Uhr
Gelenkübungen, Lösen von Anspannungen.
Referentin: Annett Panterodt
Es werden einige Übungen gezeigt zum Lösen von Anspannungen in den Gelenken des Körpers. Die Übungen sind besonders hilfreich, um Blockaden und Ablagerungen in den Gelenken und äußeren Extremitäten zu lösen. Die Übungen werden in Achtsamkeit und mit Integration der Atmung im Sitzen auf einer Matte durchgeführt.

19:10 bis 19:30 Uhr
Achtsamkeitsübungen gegen das Grübeln
Referentin: Annett Panterodt
„Dein Geist ist ein kreischendes, schnatterndes Irrenhaus auf Rädern, welches Hals über Kopf und völlig außer Kontrolle den Berg hinabrast.“ (Henepola Gunaratana) Der einfachste Weg, den Geist am Grübeln zu hindern, ist es, tief in das Hier und Jetzt einzutauchen. Nimm deine Aufmerksamkeit weg von negativen Gedanken, fühle die aufkommende Bewusstheit und werde dir deiner Sinneswahrnehmung gewahr.

Interaktives

Woll-Tauschbörse
Bringen Sie Ihre überschüssige Wolle vorbei und suchen Sie sich andere aus. Treffen Sie andere Fans von Handarbeiten mit Wollfaden!

Poetry Session
Gedichte und Lieder zu Umwelt und Nachhaltigkeit.
Sie möchten sich an der Poetry Session beteiligen?
Melden Sie sich bei Nikola Einhorn, Tel. 05321 76-635, E-Mail: nikola.einhorn@vhs-goslar.de.

Infostände und Ausstellungen

Zahlreiche Akteure der Nachhaltigkeit im Landkreis Goslar stellen sich vor, informieren, geben Impulse und üben sich auf den Austausch mit Ihnen.

Weitere Informationen

Die Teilnahme ist kostenlos.

Vor Ort können Sie kleine Snacks und Getränke erwerben sowie kleine Spenden Kostproben erhalten. Für einige Kreativworkshops wird zudem ein kleiner Unkostenbeitrag für das genutzte Material erhoben.

Um Anmeldung zum Markt der Nachhaltigkeit wird gebeten.
Anmeldungen bitte an Kvhs Goslar: Tel. 05321 76-431, E-Mail: info@vhs-goslar.de oder direkt hier zum Kurs V14G03

Eine Anmeldung zu den einzelnen Programmpunkten ist vorab nicht nötig.

Der Markt ist eine Aktion im Rahmen der **Aktionswoche der Nachhaltigkeit vom 30.05. bis 05.06.2022**. Das Aktionsprogramm der gesamten Woche finden Sie unter www.klimafreundlich-lk-gs.de/aktionswoche-der-nachhaltigkeit.

Ansprechpartnerinnen:

Kreisvolkshochschule Goslar
Nikola Einhorn
Klubgartenstraße 6, 38640 Goslar
nikola.einhorn@vhs-goslar.de
Tel. 05321 76-635

Landkreis Goslar
Klimaschutzmanagement
Elisa Nestmann
Klubgartenstraße 6, 38640 Goslar
klimaschutz@landkreis-goslar.de
Tel: 05321 76-252